

«Свято Спортландії»

(Спортивна розвага)

Мета: удосконалювати навички з ходьби, бігу, стрибків, рівноваги; спонукати дітей до активності й самостійності під час виконання рухів та ігрових дій; формувати правильну поставу, зміцнюючи окремі групи м'язів; підтримувати позитивно-емоційний стан у руховій діяльності; виховувати доброзичливе ставлення одне до одного, інтерес до спільних дій з однолітками.

Обладнання: 10 обручів, 3 мотузки, 2 великих м'яча, 2 м'яча середніх, кеглі.

Хід:

Ведуча: - Я вітаю вас, малята,
Любі хлопчики й дівчата,
Що прийшли сюди на свято,
Щоб здоров'я добре мати!

- Запрошую команди до залу,
Прошу команди струнко стати
Одне одну привітати!

I команда «Метелики»

Капітан: команда «Метелики»

Наш девіз:

«В спорті й дружбі будем жити
І ніколи не тужити!»

II команда «Стрибунець»

Капітан: Команда «Стрибунці»

Наш девіз:

«В боротьбі не здаватись,
Труднощам не піддаватись!»

I дитина: Щоб сьогодні вигравати,
Нам здоров'я треба мати,
З фізкультурою дружити,
Вправи кожен день робити.

II дитина: Щоб росли ми вмілими,
Сильними, сміливими.
Покажімо, які ми вправні –

Дружно виконуємо вправи.

(Розминка-веселинка)

I конкурс «Переправа»

(Капітан команди з обручем по одному переправляє на другу сторону)

II конкурс «Хто швидше»

(Стрибки на великих м'ячах)

III конкурс «Стрибки з м'ячем»

(Прокачування м'яча навколо кеглів, стрибки з м'ячем між ногами)

IV конкурс «Спритні»

(6 стільців, 3 мотузки, протягнуті між стільцями, хто швидше витягне мотузки)

Ведуча: Поки команди відпочивають, вболіваючі з нами пограють!

I конкурс «Найспритніші»

(10 обручів для дітей, грати, поки залишиться одна дитина)

II конкурс «Перетягни канат»

Ведуча: Продовжуємо наші змагання.

V конкурс «Кільцекид»

(Накидання кілець на палички)

Ведуча: Скоро вже скінчиться свято!

Суддям треба слово дати.

(Нагородження переможців)