

«Веселий стадіон»
(спортивні змагання до дня захисту дітей)

МЕТА: Формувати у дітей інтересу до фізкультури та спорту; розвивати вольові та фізичні якості в умовах змагання; закріпити вміння дітей у прорізання по тунелю, у стрибках через лаву та стрибках на великому м'ячі; виховувати почуття дружби.

ОБЛАДНАННЯ: великі м'ячі, обручі, гімнастичні лави, тунелі, кеглі, маленькі м'ячі.

ХІД ЗАНЯТТЯ: Діти під музичний супровід заходять до зали і шикуються в дві колони. (комплекс вправ «ЗАРЯДКА»).

Вихователь: Сьогодні хлопчики і дівчатка в нас буде фізкультурне свято.

1 дитина: Ми малята спритні, дужі.
І до спорту не байдужі!

2 дитина: Ми змагатися готові,
Всі бадьорі і здорові!

3 дитина: Всіх вас щедро ми вітаємо,
Добрих успіхів бажаємо!

Вихователь: Сьогодні будуть змагатись 2 команди:

- 1) команда «СОНЕЧКО»;
- 2) команда «РОМАШКА».

Вихователь: А це наші судді.

Вихователь: Розпочнемо наші змагання.

I. «Веселі вершники» (стрибки на великих м'ячах).

II. «Пролізання по тунелю» (пролізти по тунелю, підстрибнути і вдарити по м'ячу).

III. «Хто швидше» (пропустити обруч через голову, ходьба лаві, прорізання в обруч, принести м'яч).

IV. «Стрибки з м'ячем» (м'яч між колінами, стрибати з обруча в обруч).

V. «Спіймай м'яч» (стати в обруч і кидати м'яч по черзі всім членам команди).

VI. «Влуч м'ячем» (ведення м'яча навколо кеглів та закидання в корзину).

VII. «Змагання капітанів» (хто кого перетягне).

VIII. Загадки командам:

1. Круглий, гарний і легенький,
Високо літає.
Йому діти дуже раді,
Бо ним кожний грає.
(М'яч)
2. Тримаюсь тільки на ходу,
Якщо я стану, то впаду!
(Велосипед)
3. Влітку відпочивають,
Взимку дітей з гори катають.
(Санчата)
4. Дві дощечки, дві сестри,
Несуть мене з гори.
(Лижі)

(Дихальна гімнастика)

Вихователь: До кінця іде вже свято,
Слово суддям треба дати!

(Нагородження дітей)